ชื่อเรื่อง Occupational Exposure of Nurse

งานควบคุมและป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล ร่วมกับฝ่ายการพยาบาล

1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา (Background)

ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน ได้กำหนดจุดเน้นที่สำคัญประกาศหนึ่ง คือ ความปลอดภัยของผู้ป่วยและบุคลากร (2P Safety Goals) ทั้งนี้กลุ่มพยาบาลมีโอกาสเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ เอชไอวี ไวรัสตับอักเสบชนิดบีและซี เนื่องจากกิจกรรมการพยาบาลส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับการใช้เข็มหรือของมีคมจึงมีโอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุเข็มทิ่มตำและสัมผัสเลือดหรือสารคัดหลั่งจากการปฏิบัติงาน จากรายงานอุบัติเหตุการสัมผัสเลือดหรือสารคัดหลั่งของพยาบาลจากการทำงาน ในปีงบประมาณ 2561 เกิด 9 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 2.96 และปี 2562 พบ 19 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 6.25 ซึ่งมีแนวโน้ม งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล และฝ่ายการพยาบาล ตระหนักถึงความปลอดภัยของพยาบาล จึงได้กำหนดแนวทางและตัวชี้วัดด้านความปลอดภัยของบุคลากรของหน่วยการพยาบาล ในการลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุสัมผัสเลือด/ สารคัดหลั่งจากการปฏิบัติงานของพยาบาล

2 วัตถุประสงค์ และตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

เพื่อลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุสัมผัสเลือด/ สารคัดหลั่งจากการปฏิบัติงานของพยาบาล

ตัวชี้วัด (กำหนดค่าเป้าหมาย)

อัตราพยาบาลเกิดอุบัติเหตุสัมผัสเลือด/ สารคัดหลั่งจากการปฏิบัติงานน้อยกว่าร้อยละ 3

3 ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. วางแผน

1.1 วิเคราะห์ข้อมูล พบว่า

- พยาบาลอายุงาน < 3 ปี เกิด 14 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 73.68
  พยาบาลอายุงานเกิน 3 ปี เกิด 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 26.32
- สาเหตุจากเข็มทิ่มตำคิดเป็นร้อยละ 68.42
  จากสารคัดหลั่งกระเด็นถูกเยื่อบุคิดเป็นร้อยละ 31.58

1.2. ประสานงานกับฝ่ายการพยาบาล เพื่อกำหนดนโยบาย/ มาตรการป้องกันการเกิดซ้ำ

1.3 กำหนดแนวทางป้องกันอุบัติเหตุสัมผัสเลือดหรือสารคัดหลั่ง

2. การปฏิบัติ

1.1 ฝ่ายการพยาบาลกำหนดตัวชี้วัด เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุฯของหน่วยการพยาบาล

1.2 ประชุมทุกหน่วยงาน ให้ข้อมูล แนวทางแก้ไขปัญหา ในการประชุมฝ่ายการพยาบาล

1.3 จัดอบรมพยาบาลน้องใหม่ โดยเน้นเทคนิคการใช้เข็ม

1.4 จัดระบบพยาบาลพี่เลี้ยง ติดตาม กำกับการปฏิบัติของพยาบาลน้องใหม่

3. ติดตาม

3.1 รายงานอุบัติเหตุฯ ให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ

3.2 หน่วยงานขาดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย ได้แก่ แว่นตา/ Face Shield

4. พัฒนา/ ปรับปรุง

4.1 หน่วยงานทบทวนปัญหาเพื่อป้องกันการเกิดซ้ำ

4.2 ประสานงานฝ่ายแผนนโยบาย และฝ่ายผัสดุ ในการสนับสนุนวัสดุ/ อุปกรณ์ป้องกันร่างกายให้เพียงพอ ได้แก่ แว่นตา/ Face Shield

4 ผลลัพธ์การดำเนินงาน

ปีงบประมาณ 2563 ช่วง 3 ไตรมาสแรก (ตุลาคม 2562 – มิถุนายน 2563)
พยาบาลเกิดอุบัติเหตุ รวม 8 ครั้ง

- อัตราพยาบาลเกิดอุบัติเหตุสัมผัสเลือด/ สารคัดหลั่งจากการปฏิบัติงาน เท่ากับร้อยละ 2.63

5 ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

5.1. บริบทของแต่ละหน่วยงาน มีลักษณะงานเฉพาะทางที่แตกต่างกัน

5.2 หน่วยงานและบุคลากรขาดการทบทวนปัญหา และปรับปรุงตามบริบทของตนเอง

5.3 การให้ข้อมูลย้อนกลับขาดความถี่ สม่ำเสมอ

6 แนวทางการแก้ไขปัญหา / การขยายผล

6.1 หัวหน้าหน่วยและบุคลากร ควรร่วมกันทบทวนปัญหา และนำเสนอแนวทางการแก้ไขที่เหมาะสมตามบริบท เช่น งานห้องผ่าตัด งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน หรืองานห้องคลอด

6.2 งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อให้ข้อมูลย้อนกลับทุกเดือน ในการประชุมฝ่ายการพยาบาล

6.3 ฝ่ายการพยาบาลติดตามประเด็นการทบทวนของหน่วยงานทุกเดือน ในการประชุมฝ่ายการพยาบาล